

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированной направленности №6 города Сосновоборска

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА:

Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, для приобщения к здоровому образу жизни.

Задачи:

Оздоровительные направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие), охрана и укрепление здоровья детей, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные направлены на развитие двигательных умений и навыков воспитанников, на развитие психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений, формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии, формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).

Воспитательные направлены на воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, на воспитание положительных нравственно-волевых качеств, на бережное отношение к спортивному оборудованию и имуществу.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

Физкультурный зал располагается в основном здании, на втором этаже S=93.41 кв. м. Спортивный зал размещается в помещении, отвечающем педагогическим, профилактическим, санитарно-гигиеническим нормам.

Физкультурный зал является:

*центром по осуществлению полноценного физического воспитания и развития ребенка, реализации потребности его в движении, формированию жизненно необходимых двигательных умений и навыков;

*центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания

*Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому развитию.

В физкультурном зале имеется рабочая зона для инструктора по физической культуре (письменный стол и книжный шкаф), напротив физкультурного зала имеется помещение для хранения спортивного оборудования.

Параллели, для которых оборудован физкультурный зал:

- дети младшего дошкольного возраста;
- среднего дошкольного возраста;
- старшего дошкольного возраста;
- подготовительная к школе группа.

Единовременная пропускная способность – 40 детей.

Численность занимающихся в течение недели – 300 воспитанников.

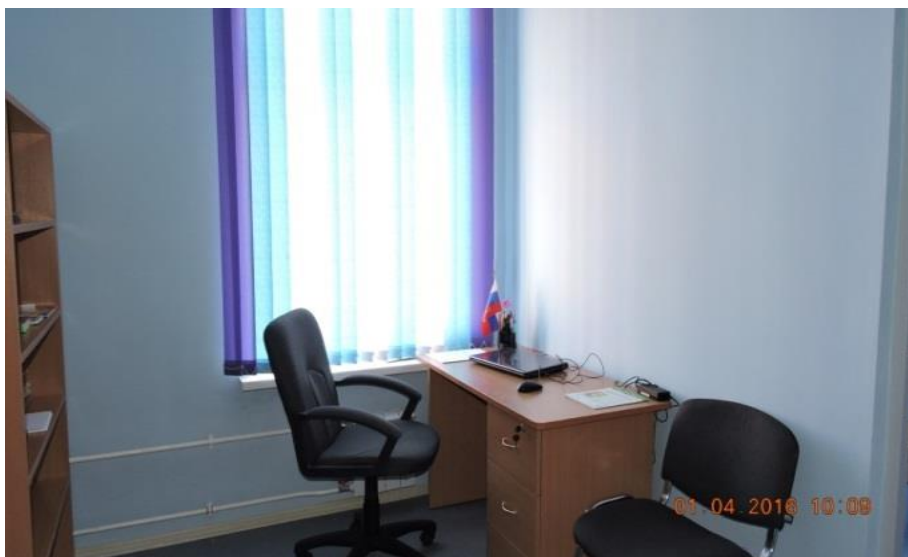
Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
- Брусья гимнастические – на прочной (железной) основе.
- Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
- Гимнастические скамейки – на устойчивой основе.
- Канаты закреплены у торцевых стен спортзала на расстоянии двух метров от них.
- Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.
- Мишени с разноцветными кругами нарисованы на торцевой стене.
- При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеется один основной щит.

Разметки соответствуют нормам (50 - 100 см).

Ответственный: инструктор по физической культуре Морозова Галина Александровна.

Рабочая зона для инструктора по физической культуре (письменный стол и книжный шкаф).



РЕЖИМ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА.

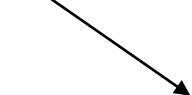
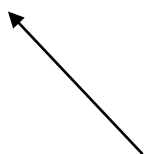
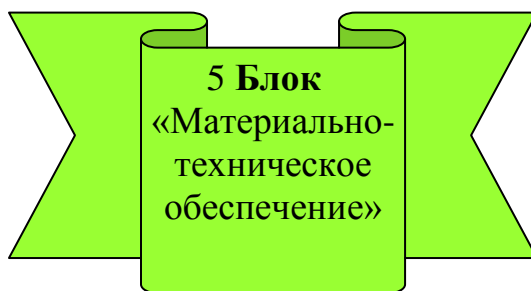
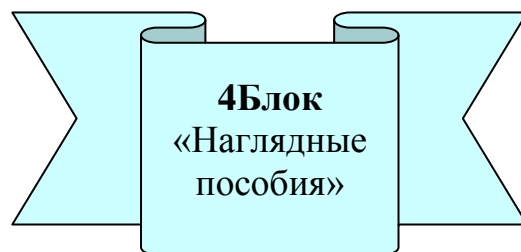
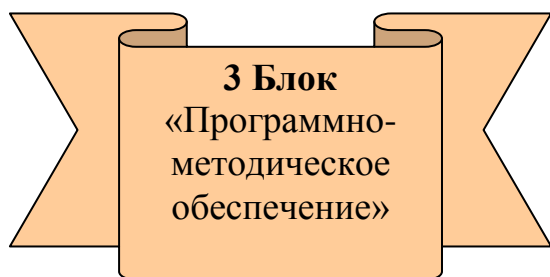
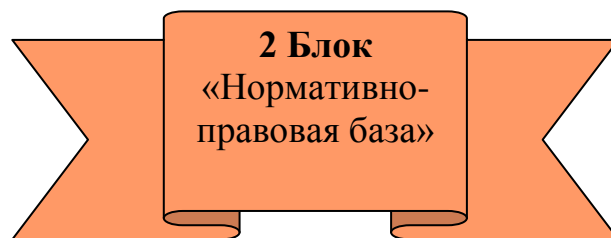
| | |
|---------------|---|
| 7.50-8.00 | Проветривание и кварцевание физкультурного зала |
| 8.00-8.30 | Проведение утренних гимнастик |
| 8.35-8.55 | Проветривание и влажная уборка физкультурного зала |
| 9.00-11.05 | Образовательная деятельность |
| 11.05-14.50 | Проветривание, кварцевание и уборка физкультурного зала |
| 11.05-12.00 | Методическая ; организационная работа по плану |
| 12.00-13.00 | Обеденный перерыв |
| 15.00-15.45 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 15.45-16.30 | НОД, кружковая работа, спортивные мероприятия |
| 16.30 – 17.00 | Индивидуальная работа с детьми; родителями |



Помещение для хранения спортивного оборудования

Инвентарная комната располагается напротив спортивного зала, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 11.2 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для спортивного инвентаря.





ОСНОВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

- Профессиональный стандарт педагога от 14.10.2013г., Приказ №544.
- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.
- Акт проверки подготовленности физкультурного зала к осуществлению образовательной деятельности.
- Календарное планирование образовательной деятельности по физическому развитию всем возрастным группам.
- Перспективный план физкультурно – оздоровительной работы на 2017/18 учебный год.
- Расписание занятий НОД и дополнительного образования.
- Тетради взаимодействия инструктора по физической культуре с воспитателями групп.
- Материалы консультаций, семинаров для родителей и воспитателей; проекты, материалы на сайт.
- Карточка игр по всем возрастным группам.
- Журнал мониторинга подготовленности детей дошкольного возраста по физической культуре.
- Диагностический инструментарий. Диагностика физических навыков и качеств. Материал соответствует требованиям государственного стандарта и подобран в соответствии с «Программой воспитания от рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Центр педагогического образования, Москва, 2014г
2. Закон 273-ФЗ «Об образовании в РФ», 2014г
3. СанПиН 2.4.1.3049-13, Москва, 2013г
4. Приказ № 544н от 18.10.2013г «Об утверждении профессионального стандарта»
5. Приказ № 1014 от 30.08.2013г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Москва, 2013г
6. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2010г. № 1639)
7. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

8. Инструктивное письмо «Об организации работы и оплате труда инструктора по физической культуре в дошкольном учреждении»
9. Инструкция по охране труда при проведении образовательной деятельности по физической культуре:
 - Общие требования безопасности
 - Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по физкультуре
 - Гигиенические требования к физкультурному залу и оборудованию
 - Требование безопасности во время работы.
10. Устав МАДОУ ДСКН №6

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

| № п/п | Наименование | Размеры | Кол-во (шт.) |
|--------------|--|----------------------------|---------------------|
| 1 | | | |
| 2 | Батут детский | Диаметр-1000-1200 | 4 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | Беговая дорожка (дет.тренажёр) | - | 1 |
| 6 | «Бегущий по волнам» (дет.тренажер) | - | 1 |
| 7 | Бревно напольное (деревянное) | Длина-120-150 | 1 |
| 8 | Велотренажёр детский | - | 1 |
| 9 | Доска гладкая с зацепами | Д-2500, Ш-200 | 2 |
| 10 | Доска с ребристой поверхностью | Д-1500, Ш-200 | 2 |
| 11 | Дорожка балансир | Д-2500, Ш-300 | 1 |
| 12 | Дуга большая | В-500, Ш-500 | 3 |
| 13 | Дуга малая | В-300, Ш-500 | 2 |
| 14 | Канат круглый | Д-2000, Д-60 | 3 |
| 15 | Канат с узлами (навесная сеть) | Д-2300, Д-26, Р. м/уз.-200 | 1 |
| 16 | Кегли (набор) | Большие и малые | 3 |
| 17 | Кольцеброс (набор) | Большой и малый | 3 |
| 18 | Лента короткая | Д-500-600 | 40 |
| 19 | Мат большой | Д-2000, Ш-1500, В-70 | 2 |
| 20 | Мат малый | Д-1500, Ш-1000, В-70 | 2 |
| 21 | Мат с разметками | Д-2000, Ш-1400, В-50 | 1 |
| 22 | Мишень навесная (кож.зам.) | Д-600, Ш-600 | 2 |
| 23 | Мячи большие | Д-200-250 | 20 |
| 24 | Мячи средние | Д-210 | 18 |
| 25 | Мячи малые | Д-100-120 | 15 |
| 26 | Мячи набивные | М-0,5кг, 1кг. | 2 |
| 27 | Обруч малый | Д-550-600 | 15 |
| 28 | Обруч большой | Д-1000 | 15 |
| 29 | Палка гимнастическая короткая (деревянная) | Д-750 | 15 |
| 30 | Секундомер | - | 2 |

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.

- Телевизор DEX vzj №52200975
- Караоке LG
- Девиди
- Диски с музыкальными записями
- Ноутбук

ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. А.А. Потапчук, Т.С. Овчинникова Двигательный игротренинг для дошкольников, С-Петербург, 2002г
2. А.В. Кенеман, М.Ю. Кистяковский, Т.И. Осокина Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1980г
3. А.И. Сорокина, Е.Г. Батурина Игры с правилами в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1970г
4. А.И. Фомина Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1984г
5. В.В. Гербова, Т.С. Комарова Программа воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г
6. В.В. Гербова, Т.С. Комарова Программа воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г
7. В.В. Гербова, Т.С. Комарова Методические рекомендации к программе воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г
8. В.Д. Ковалёв Спортивные игры – учебное пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
9. В.И. Ковалько Азбука физкультминуток для дошкольников, Москва, ВАКО, 2005г
10. В.К. Велитченко Физкультура для ослабленных детей - методическое пособие, Москва, ТЕРРА СПОРТ, 2000г
11. В.С. Лосева Плоскостопие у детей 6-7 лет – профилактика и лечение, Москва, СФЕРА, 2004г
12. В.Т. Чичикин Физкульт–Ура! –программа физкультурных занятий комплексного вида для детей дошкольного возраста (5-6лет), Нижний Новгород, 2009г
13. В.Я.Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б.Зацепина Спортивные праздники и развлечения для дошкольников, Москва, АРКТИ, 2000г
14. Д.В. Хухлаева Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
15. Е.А. Данилова Сборник игр к программе воспитания в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1974г
16. Е.А. Покровский Русские детские подвижные игры, Москва, СФЕРА, 2009г
17. Е.А.Сочеванова Комплексы утренней гимнастики для детей 3-4 лет, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009г
18. Е.В.Воронова Игры- эстафеты для детей 5-7 лет, Москва, АРКТИ, 2010г

19. Е.Н. Вавилова Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1981г
20. Е.Н. Вареник Физкультурно - оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008г
21. Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, н.н. Сергиенко занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008г
22. Ж.Е.Фирилёва, Е.Г. Сайкина СА-ФИ-ДАНСЕ. Танцевально-игровая гимнастика для детей – методическое пособие, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2000г
23. З.Ф.Аксёнова Спортивные праздники в детском саду, Москва, АРКТИ, 2003г
24. Л.Г. Горькова, Л.А.Обухова Занятия физической культурой а ДООУ, Москва, 2007г
25. Л.И. Пензулаева Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет) – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2004г
26. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г
27. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г
28. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Младшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
29. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
30. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
31. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду.Подготовительная к школе группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
32. Л.Н. Сивачева Физкультура-это радость! Спортивные игры с нестандартным оборудованием, С - Петербург, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2001г
33. Л.Ю. Кострыкина, О.Г. Рыкова, Т.Г. Корнилова Малыши, физкульт - привет! Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста, Москва, 2006г
34. М.А. Васильева, В.В. Гербова, Т.С. Комарова Программа воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г
35. М.А. Давыдова Спортивные мероприятия для дошкольников, Москва, ВАКО, 2007г
36. М.А. Рунова, А.В. Бутилова Ознакомление с природой через движение – интегрированные занятия, Москва, МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2006г
37. М.Д. Маханева Воспитание здорового ребенка – методическое пособие, Москва, 2002г
38. М.Н. Щетинин Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей – методическое пособие, АЙРИС ПРЕСС Москва, 2008г
39. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
40. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
41. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
42. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет, Москва, СФЕРА, 2004г

43. Н.А. Тимошкина Методика использования русских народных игр в ДОУ, Москва, 2008г
44. Н.В. Шебеко Вариативные физкультурные занятия в детском саду, Москва, 2003г
45. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования От рождения до школы, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011г
46. Н.Н. Луконина, Л.Е Чадова Физкультурные праздники в детском саду, , Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2003г
47. Н.Ч. Железняк Занятия на тренажерах в детском саду, Москва, 2009г
48. Н.Ч. Железняк, Е.Ф. Желобкович Сто комплексов ОРУ для старших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования, Москва, 2009г
49. Научно – практические журналы Инструктор по физкультуре 2009г, 2010г, 2011г, 2012г, 2013г, 2014г,2015г
50. О.Е. Громова Спортивные игры для детей, Москва, СФЕРА, 2009г
51. О.Н. Моргунова Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ, Воронеж, 2005г
52. Р.И. Амарян, В.А.Муравьев Нормативно-правовые основы физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2004г
53. С.А. Митяева Подвижные игры дома и на улице, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2007г
54. С.Б. Шарманова, А.И. Федороав, Е.А. Черепов Круговая тренировка в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста, Москва, 2004г
55. С.С. Прищепа Организация физкультурных занятий родителей с детьми в детском саду, Москва, АРКТИ, 2011г
56. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения, Волгоград «Учитель», 2009г
57. Т.Е. Харченко, Утренняя гимнастика в детском саду, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008г
58. Т.И. Осокина Физическая культура в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
59. Э.Й. Адашквичене Спортивные игры и упражнения в детском саду – методическое пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1992г